



ZEITPLAN RÜCKWÄRTS

MATERIAL 15

KAPITEL 2

Vom Abgabedatum rückwärts gerechnet. Für theoretische und empirische Arbeiten, mit Puffer und Meilensteinen.

MEIN ZEITPLAN RÜCKWÄRTS



Wer vorwärts plant, plant zu optimistisch. Wer vom Abgabedatum rückwärts rechnet, sieht sofort, wann es kippt und kann früh gegensteuern. Lege deinen Abgabetag fest und rechne in Wochen zurück.

Stammdaten

Thema: _____

Abgabedatum (offiziell, siehe Material 01): _____

Bearbeitungszeit (Wochen): ____

Startdatum: _____

Hauptbetreuung: _____

So gehst du vor

1. Abgabedatum eintragen (offizielle Frist deiner Hochschule).
2. Bearbeitungszeit ermitteln (z. B. 12, 16 oder 20 Wochen).
3. Meilensteine eintragen, rückwärts gerechnet.
4. Pufferzeit 1–2 Wochen vor Abgabe einplanen (Korrektur, Druck, Bindung, Notfall).
5. Jeden Sonntagabend 15 Minuten reservieren: Wo steht der Plan? Anpassen.

Meilensteine im Überblick (Ca.-Angaben)

Vor dem offiziellen Start: Einstimmen & Skills aneignen (siehe Kapitel 1)

Woche 1–3 Orientieren & Planen (Thema finden, erste Literaturrecherche, vorläufige Gliederung etc.)

Woche 4–7: Recherche, Daten & Struktur (intensive Literaturrecherche, Forschungsfrage und -methode festlegen, Datenerhebung usw.)

Woche 11–12: Korrektur & Abschluss

Letzte 72 Stunden: Abgabe-Checkliste (Material 29)

Drei Realitätschecks

- Sind Urlaube, Klausuren, Krankheit eingeplant? Wenn nicht: 1 Woche extra Puffer.
- Sind die Wochenpläne realistisch oder Wunschdenken? Tendiere zur pessimistischen Schätzung.
- Was passiert, wenn du eine Woche krank wirst? Plan B sollte schon im Kopf sein.

BEISPIEL: 12-WOCHEN-PLAN EMPIRISCHE ARBEIT

Woche / Datum	Aufgabe und Meilenstein	Erledigt
Woche 1 (Start)	Thema finden, erste Literaturrecherche, Forschungsfrage	<input type="checkbox"/>
Woche 2	Vorläufige Gliederung, Literaturrecherche,	<input type="checkbox"/>
Woche 3	Exposé, Zeitplan, Absprache mit Betreuerin	<input type="checkbox"/>
Woche 4	Intensive Literaturrecherche, Forschungsfrage, Forschungsmethode	<input type="checkbox"/>
Woche 5	Datenerhebung	<input type="checkbox"/>
Woche 6	Datenerhebung und Auswertung	<input type="checkbox"/>
Woche 7	Datenerhebung und Auswertung	<input type="checkbox"/>
Woche 8	Schreiben, Gliederung, Einleitung, Theorieteil	<input type="checkbox"/>
Woche 9	Schreiben Theorieteil, Methodenteil, Ergebnisse	<input type="checkbox"/>
Woche 10	Schreiben Ergebnisse, Diskussion und Fazit	<input type="checkbox"/>
Woche 13	Inhaltliche und sprachliche Überarbeitung, Argumente prüfen, Füllwörter, Verzeichnisse aktualisieren	<input type="checkbox"/>
Woche 15	Formatierung, Plagiatsprüfung, Korrektur, Druck	<input type="checkbox"/>

