



ZEITPLAN

MATERIAL 05

KAPITEL 1

Sechs Monate wirken viel, sind aber knapp. Vom Abgabedatum rückwärts gerechnet, mit Puffer und datierten Etappen.

SO PLANST DU RÜCKWÄRTS



Sechs Monate wirken viel, sind aber knapp: Nach Abzug von Prüfungen, Krankheit, Feldverzug und Betreuungspausen bleiben oft nur 18 bis 20 echte Arbeitswochen. Die wichtigste Regel im Master: rückwärts planen. Du startest am Abgabedatum, nicht am Anmeldedatum, und rechnest in Etappen nach hinten. Nur so siehst du, ob dein Plan realistisch ist.

So gehst du vor

1. Trage dein Abgabedatum ein und rechne von dort rückwärts.
2. Verteile deine verfügbare Zeit nach den Prozentanteilen (Tabelle Seite 3) auf die Phasen.
3. Mach den Realitätsabgleich mit dem Kalender: streiche Urlaub, Nebenjob, Parallelseminare, Betreuungspausen und schwer erreichbare Feldphasen.
4. Reserviere rund zwanzig Prozent als Puffer und die letzten ein bis zwei Wochen für den Feinschliff ohne neuen Text.

Meine Eckdaten

Abgabedatum: _____

Offizieller Beginn (Anmeldung): _____

Verfügbare Arbeitswochen (realistisch): _____

Kolloquium (falls Termin bekannt): _____

Nicht vergessen

- ☐ Datenerhebung ist die größte Unsicherheit: so früh wie möglich vorziehen, mindestens zwei Wochen Puffer.
- ☐ Genehmigungen (Ethikvotum, Datenschutz) früh beantragen, sie dauern oft Wochen.
- ☐ Zwischen Abgabe und Kolloquium liegen oft nur vier bis acht Wochen: mindestens zwei davon für die Vorbereitung freihalten.

Prozentanteile der Phasen (Tabelle Seite 3)

Richtwerte, bezogen auf deine gesamte Bearbeitungszeit. Die dritte Spalte trägst du selbst ein.

Ergebnisse terminieren, nicht Phasen (Tabelle Seite 4)

Phasen dehnen sich aus, Ergebnisse nicht. Statt „Woche 8 bis 12: Datenerhebung“ schreibst du einen datierten Stichtag, der sich schlechter verschieben lässt als ein ungefährender.

PROZENTANTEILE DER PHASEN

Phase	Zeitanteil (ca.)	Meine Wochen / Termine
Exposé, Forschungsstand, Anmeldung	15 %	
Vertiefte Literatur- und Theoriearbeit	20 %	
Methodenentwicklung und Feldzugang	10 %	
Datenerhebung	15 %	
Auswertung	15 %	
Schreiben und Überarbeiten	20 %	
Feinschliff und Abgabe	5 %	

ERGEBNISSE TERMINIEREN, NICHT PHASEN

Etappe (was konkret fertig ist)	Mein Stichtag
Exposé finalisiert, mit Betreuung abgestimmt	[Fr, TT.MM.]
Thema angemeldet, Bestätigung mit Abgabedatum liegt vor	[TT.MM.]
Theoriekapitel als Rohfassung	[Fr, TT.MM.]
Methodenteil steht, Pretest gelaufen	[Fr, TT.MM.]
Datenerhebung abgeschlossen	[Fr, TT.MM.]
Auswertung fertig, Ergebnisse formuliert	[Fr, TT.MM.]
Rohfassung der Gesamtarbeit	[Fr, TT.MM.]
Abgabe	[TT.MM.]